

DESINTOXICACIÓN CON AURICULOTERAPIA

SIMPÁTICO:



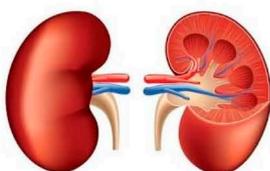
Es un punto cuya acción es analgésica, tranquilizante; es más que nada un punto modulador del Sistema Nervioso Autónomo, encargado de la reacción ataque-huida. Regula la noradrenalina y es un punto analgésico por excelencia; elimina síntomas como el insomnio, parestesias provocados por el síndrome de abstinencia. En combinación con el punto Shen Men es un punto ansiolítico. Es un punto de localización interior (estrella verde).

SHEN MEN:



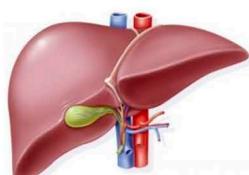
Significa la Puerta del Espíritu, es uno de los puntos más importantes en auriculoterapia, por ser un regulador central, se utiliza en la mayoría de las patologías. Es un punto tranquilizante por excelencia; disminuye la ansiedad en forma rápida. Este punto eleva las endorfinas, controla la conciencia elevando la autoestima; regresa la alegría al paciente y favorece la verbalización de las emociones, lo que permite que éstas sean exteriorizadas. La combinación del Simpático y del Shen Men, logra reducir la agresividad.

Riñón:



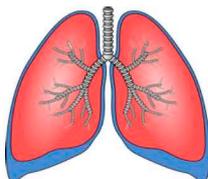
Es un punto de desintoxicación de las sustancias acumuladas; regula los sistemas de excreción del organismo; es el órgano más yin y se utiliza para tonificar la deficiencia de yin. El riñón es el órgano encargado de la voluntad, así que activa el deseo por desempeñar las acciones que el paciente antes no quería realizar, como dejar las drogas. También es donde se guarda la energía ancestral, que es una reserva energética para toda vida, por lo que se debe conservar, tonifica el riñón.

Hígado:



La depresión y/o irritabilidad son manifestaciones de un estancamiento de energía del hígado; cuando la energía fluye el paciente está ecuánime, por lo que este punto controla la irritabilidad, depura las emociones, disminuye la tensión, etcétera. Hace que el paciente lleve a cabo las acciones emprendidas por el riñón: disminuye el insomnio, los despertares angustiosos y los sueños que se relacionan con el consumo; rige los procesos del inconsciente. Refieren los chinos “la luz en la mañana está en los ojos, en la noche en el hígado”. El punto del riñón con el punto del hígado, logran la eliminación de desechos, son un drenaje del organismo.

Pulmón:



Es un punto modulador parasimpático (nervio vago); se localiza en el trayecto más superficial del nervio vago; es el órgano maestro del Qi, la energía. Por ser el órgano más superior se considera la tapa de los órganos; recibe el Qi del aire; transmite el oxígeno a todos los órganos, por esta razón es un punto vigorizante. Se relaciona con la melancolía y las añoranzas, maneja el duelo, las pérdidas; ayuda a que el paciente se desprenda de una dependencia y elabore la pérdida.

Una definición más occidentalizada:

A nivel neurológico:

El punto de pulmón: regularía el Sistema Parasimpático.
El punto simpático: regularía el Sistema Simpático.
El punto Shen Men: regularía el Sistema Nervioso Central.

En un comparativo psicológico, quedaría:

El Shen Men: regula el Yo.
El Pulmón: regula el Ello.
El Riñón: regula el Súper Yo.

En resumen, los puntos tienen esta función:

Simpático : Analgésica.
Shen Men : Tranquilizante.
Riñón : Eliminador.
Hígado : Metabólico.
Pulmón : Energético.

Localización de los puntos:

Simpático: Se localiza en la punta de la raíz inferior del antehélix en su unión con el hélix.
Shen Men: En el punto medio del vértice superior de la fosa triangular.
Riñón: Hacia la zona media de la rama inferior del antehélix, en su borde inferior.
Hígado: En la concha cymba, en un ángulo superior aproximadamente de 30 grados con respecto a la raíz del hélix (Antemuro).
Pulmón: En la parte media e inferior del fondo de la concha cava.

Fuente : <http://www.tcclinic.es>

Paloma Cerezo
cursoauriculoterapia@gmail.com

